

15ος Κύκλος: "Πρόληψη και Διαχείριση Σχολικού Εκφοβισμού: Διαμορφώνοντας Κλίμα Εμπιστοσύνης"

20/04/2026 έως 20/01/2027

(Χρονική διάρκεια: 9 μήνες & 1 ημέρα)

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ	ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΩΡΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΝΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ (σε περίπτωση επιτυχούς ολοκλήρωσης)	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ/ΟΥΣΕΣ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ
1. Βασικοί άξονες - Εισαγωγή στον Σχολικό Εκφοβισμό	Ορισμός, μορφές και διαστάσεις του φαινομένου. Ψυχική υγεία και συναισθήματα.	20/4/2026	26/4/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 11/5/2026 ΕΩΣ: 7/6/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Διαφοροποίηση εκφοβισμού από σύγκρουση – Παραδείγματα	27/4/2026	3/5/2026			
	Η εφηβεία - Διεθνής και ελληνική έρευνα για τον εκφοβισμό με έμφαση στην εφηβεία	4/5/2026	6/5/2026			
	Έρευνες για το φαινόμενο του εκφοβισμού - Είδη εκφοβισμού	7/5/2026	10/5/2026			
2. Η έννοια του θυμού / Αιτίες και Παράγοντες Κινδύνου	Θεωρητικές ερμηνείες για το συναίσθημα του θυμού. Ψυχοκοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες.	11/5/2026	17/5/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 8/6/2026 ΕΩΣ: 5/7/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Οι αιτίες του θυμού. Ο Ρόλος της οικογένειας, του σχολείου και της κοινωνίας.	18/5/2026	24/5/2026			
	Τρόποι έκφρασης του θυμού. Προφίλ θυμάτων, θυτών και παρατηρητών.	25/5/2026	31/5/2026			
	Οι επιπτώσεις του θυμού για το άτομο και το περιβάλλον του. Ανάλυση παραδειγμάτων και δραστηριοτήτων	1/6/2026	7/6/2026			
3. Η έννοια της επιθετικότητας - Συνέπειες του Σχολικού Εκφοβισμού	Βασικές έννοιες επιθετικότητας. Επιπτώσεις στην ψυχική υγεία, την κοινωνική ανάπτυξη και την εκπαίδευση.	8/6/2026	14/6/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 6/7/2026 ΕΩΣ: 2/8/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Θεωρητικές προσεγγίσεις επιθετικότητας. Μακροχρόνιες συνέπειες για θύματα και θύτες.	15/6/2026	21/6/2026			
	Παράγοντες πρόβλεψης επιθετικότητας. Ο ρόλος των παρατηρητών	22/6/2026	28/6/2026			
	Στρατηγικές Διαχείρισης της Επιθετικότητας σε Σχολικό Πλαίσιο.	29/6/2026	5/7/2026			
4. Πρόληψη του Σχολικού Εκφοβισμού	Βασικές έννοιες - Δημιουργία θετικού σχολικού κλίματος.	6/7/2026	12/7/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 3/8/2026 ΕΩΣ: 30/8/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Η ψυχολογία της ομάδας - Ενίσχυση συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων.	13/7/2026	19/7/2026			
	Διαφορά φύλου και ηλικίας στον εκφοβισμό - Πρόληψη μέσω συνεργασίας σχολείου-οικογένειας.	20/7/2026	26/7/2026			
	Αξιοποίηση Τεχνολογίας για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Εκφοβισμού.	27/7/2026	2/8/2026			
5. Η ταυτότητα του εκφοβισμού - Έγκαιρη Αναγνώριση και Παρέμβαση	Οι εμπλεκόμενοι - Σημάδια εκφοβισμού σε θύματα και θύτες.	3/8/2026	9/8/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 31/8/2026 ΕΩΣ: 27/9/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Πρωτόκολλα παρέμβασης και υποστήριξης - Φόρμες και ερωτηματολόγια διαπίστωσης περιστατικού εκφοβισμού.	10/8/2026	16/8/2026			
	Ο ρόλος των γονέων και των εκπαιδευτικών.	17/8/2026	23/8/2026			
	Επιπτώσεις εκφοβισμού - Προσομοίωση περιστατικών εκφοβισμού.	24/8/2026	30/8/2026			

6. Ηλεκτρονικός εκφοβισμός - Διαχείριση Περιστατικών Σχολικού Εκφοβισμού	<i>Βασικές έννοιες - Επικοινωνία με θύματα, θύτες και γονείς.</i>	31/8/2026	6/9/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 28/9/2026
	<i>Επιπτώσεις - Αποκαταστατική δικαιοσύνη και κοινωνική επανένταξη</i>	7/9/2026	13/9/2026			ΕΩΣ: 25/10/2026
	<i>Παράγοντες πρόβλεψης ηλεκτρονικού εκφοβισμού - Ολιστική διαχείριση σε επίπεδο σχολικής κοινότητας.</i>	14/9/2026	20/9/2026			20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	<i>Προστασία από τον ηλεκτρονικό εκφοβισμό - Ανάλυση πραγματικών περιστατικών.</i>	21/9/2026	27/9/2026			
7. Διαδικτυακός Εκφοβισμός (Cyberbullying) - Πρόληψη	<i>Βασικές αρχές προγραμμάτων πρόληψης - Χαρακτηριστικά και διαφορές από τον παραδοσιακό εκφοβισμό</i>	28/9/2026	4/10/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 26/10/2026
	<i>Πρόληψη και ασφαλής χρήση του διαδικτύου</i>	5/10/2026	11/10/2026			ΕΩΣ: 22/11/2026
	<i>Ηθικές και Νομικές Πτυχές</i>	12/10/2026	18/10/2026			20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	<i>Ανάλυση περιστατικών διαδικτυακού εκφοβισμού - Δημιουργία καμπάνιας ενημέρωσης για την ψηφιακή ασφάλεια</i>	19/10/2026	25/10/2026			
8. Αντιμετώπιση του φαινομένου του εκφοβισμού - Νομικό Πλαίσιο και Δικαιώματα	<i>Παιδαρχικές προσεγγίσεις - Διεθνές και εθνικό νομικό πλαίσιο</i>	26/10/2026	1/11/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 23/11/2026
	<i>Κοινωνιολογικές και Ανθρωποκεντρικές προσεγγίσεις I. Δικαιώματα μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών</i>	2/11/2026	8/11/2026			ΕΩΣ: 20/12/2026
	<i>Κοινωνιολογικές και Ανθρωποκεντρικές προσεγγίσεις II. Διαχείριση παραπόνων και καταγγελιών</i>	9/11/2026	15/11/2026			20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	<i>Εξέλιξη ερευνητικών προσπαθειών - Ανάλυση σχετικών υποθέσεων</i>	16/11/2026	22/11/2026			
9. Επικοινωνία - Συνεργασία Σχολείου-Οικογένειας-Κοινότητας	<i>Βασικές έννοιες - Ρόλος της οικογένειας στην πρόληψη και αντιμετώπιση</i>	23/11/2026	29/11/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 21/12/2026
	<i>Δεξιότητες επικοινωνίας I - Συνεργασία με την τοπική κοινότητα και ειδικούς</i>	30/11/2026	6/12/2026			ΕΩΣ: 17/1/2027
	<i>Δεξιότητες επικοινωνίας II - Προώθηση κοινών δράσεων ευαισθητοποίησης</i>	7/12/2026	13/12/2026			20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	<i>Επικοινωνία με γονείς - Σχέδια δράσης με τη συμμετοχή της κοινότητας</i>	14/12/2026	20/12/2026			
10. Εναλλακτικές μορφές πρόληψης και αντιμετώπισης εκφοβισμού - Αξιολόγηση και Εφαρμογή	<i>Προγράμματα mindfulness, θετικής ψυχολογίας και ψυχικής ανθεκτικότητας - Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας προγραμμάτων πρόληψης</i>	21/12/2026	27/12/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 21/1/2027
	<i>Σχεδιασμός βιώσιμων στρατηγικών</i>	28/12/2026	3/1/2027			ΕΩΣ: 18/2/2027
	<i>Μεθοδολογίες Αξιολόγησης και Παρακολούθησης Εκπαιδευτικών Παρεμβάσεων</i>	4/1/2027	10/1/2027			20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	<i>Σχεδιασμός και Υλοποίηση Ολοκληρωμένων Προγραμμάτων Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εκφοβισμού.</i>	11/1/2027	20/1/2027			