

17ος Κύκλος: "Πρόληψη και Διαχείριση Σχολικού Εκφοβισμού: Διαμορφώνοντας Κλίμα Εμπιστοσύνης"

29/06/2026 έως 29/03/2027

(Χρονική διάρκεια: 9 μήνες & 1 ημέρα)

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΣΥΝΔΕΡΙΞΕΙΣ	ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΩΡΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΝΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ (σε περίπτωση επιτυχούς ολοκλήρωσης)	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ/ΟΥΣΕΣ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ
1. Βασικοί άξονες - Εισαγωγή στον Σχολικό Εκφοβισμό	Ορισμός, μορφές και διαστάσεις του φαινομένου. Ψυχική υγεία και συναισθήματα.	29/6/2026	5/7/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 20/7/2026 ΕΩΣ: 16/8/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Διαφοροποίηση εκφοβισμού από σύγκρουση – Παραδείγματα	6/7/2026	12/7/2026			
	Η εφηβεία - Διεθνής και ελληνική έρευνα για τον εκφοβισμό με έμφαση στην εφηβεία	13/7/2026	15/7/2026			
	Έρευνες για το φαινόμενο του εκφοβισμού - Είδη εκφοβισμού	16/7/2026	19/7/2026			
2. Η έννοια του θυμού / Αιτίες και Παράγοντες Κινδύνου	Θεωρητικές ερμηνείες για το συναισθήμα του θυμού. Ψυχοκοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες.	20/7/2026	26/7/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 17/8/2026 ΕΩΣ: 13/9/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Οι αιτίες του θυμού. Ο Ρόλος της οικογένειας, του σχολείου και της κοινωνίας.	27/7/2026	2/8/2026			
	Τρόποι έκφρασης του θυμού. Προφίλ θυμάτων, θυτών και παρατηρητών.	3/8/2026	9/8/2026			
	Οι επιπτώσεις του θυμού για το άτομο και το περιβάλλον του. Ανάλυση παραδειγμάτων και δραστηριοτήτων	10/8/2026	16/8/2026			
3. Η έννοια της επιθετικότητας - Συνέπειες του Σχολικού Εκφοβισμού	Βασικές έννοιες επιθετικότητας. Επιπτώσεις στην ψυχική υγεία, την κοινωνική ανάπτυξη και την εκπαίδευση.	17/8/2026	23/8/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 14/9/2026 ΕΩΣ: 11/10/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Θεωρητικές προσεγγίσεις επιθετικότητας. Μακροχρόνιες συνέπειες για θύματα και θύτες.	24/8/2026	30/8/2026			
	Παράγοντες πρόβλεψης επιθετικότητας. Ο ρόλος των παρατηρητών	31/8/2026	6/9/2026			
	Στρατηγικές Διαχείρισης της Επιθετικότητας σε Σχολικό Πλαίσιο.	7/9/2026	13/9/2026			
4. Πρόληψη του Σχολικού Εκφοβισμού	Βασικές έννοιες - Δημιουργία θετικού σχολικού κλίματος.	14/9/2026	20/9/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 12/10/2026 ΕΩΣ: 8/11/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Η ψυχολογία της ομάδας - Ενίσχυση συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων.	21/9/2026	27/9/2026			
	Διαφορά φύλου και ηλικίας στον εκφοβισμό - Πρόληψη μέσω συνεργασίας σχολείου-οικογένειας.	28/9/2026	4/10/2026			
	Αξιοποίηση Τεχνολογίας για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Εκφοβισμού.	5/10/2026	11/10/2026			
5. Η ταυτότητα του εκφοβισμού - Έγκαιρη Αναγνώριση και Παρέμβαση	Οι εμπλεκόμενοι - Σημάδια εκφοβισμού σε θύματα και θύτες.	12/10/2026	18/10/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 9/11/2026 ΕΩΣ: 6/12/2026 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Πρωτόκολλα παρέμβασης και υποστήριξης - Φόρμες και ερωτηματολόγια διαπίστωσης περιστατικού εκφοβισμού.	19/10/2026	25/10/2026			
	Ο ρόλος των γονέων και των εκπαιδευτικών.	26/10/2026	1/11/2026			
	Επιπτώσεις εκφοβισμού - Προσομοίωση περιστατικών εκφοβισμού.	2/11/2026	8/11/2026			
6. Ηλεκτρονικός εκφοβισμός - Διαχείριση Περιστατικών Σχολικού Εκφοβισμού	Βασικές έννοιες - Επικοινωνία με θύματα, θύτες και γονείς.	9/11/2026	15/11/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 7/12/2026 ΕΩΣ: 3/1/2027 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Επιπτώσεις - Αποκαταστατική δικαιοσύνη και κοινωνική επανένταξη	16/11/2026	22/11/2026			
	Παράγοντες πρόβλεψης ηλεκτρονικού εκφοβισμού - Ολιστική διαχείριση σε επίπεδο σχολικής κοινότητας.	23/11/2026	29/11/2026			
	Προστασία από τον ηλεκτρονικό εκφοβισμό - Ανάλυση πραγματικών περιστατικών.	30/11/2026	6/12/2026			
7. Διαδικτυακός Εκφοβισμός (Cyberbullying) - Πρόληψη	Βασικές αρχές προγραμμάτων πρόληψης - Χαρακτηριστικά και διαφορές από τον παραδοσιακό εκφοβισμό	7/12/2026	13/12/2026	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 4/1/2027 ΕΩΣ: 31/1/2027 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Πρόληψη και ασφαλής χρήση του διαδικτύου	14/12/2026	20/12/2026			
	Ηθικές και Νομικές Πτυχές	21/12/2026	27/12/2026			
	Ανάλυση περιστατικών διαδικτυακού εκφοβισμού - Δημιουργία καμπάνιας ενημέρωσης για την ψηφιακή ασφάλεια	28/12/2026	3/1/2027			
8. Αντιμετώπιση του φαινομένου του εκφοβισμού - Νομικό Πλαίσιο και Δικαιώματα	Πειθαρχικές προσεγγίσεις - Διεθνές και εθνικό νομικό πλαίσιο	4/1/2027	10/1/2027	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 1/2/2027 ΕΩΣ: 28/2/2027 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Κοινωνιολογικές και Ανθρωποκεντρικές προσεγγίσεις I. Δικαιώματα μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών	11/1/2027	17/1/2027			
	Κοινωνιολογικές και Ανθρωποκεντρικές προσεγγίσεις II. Διαχείριση παραπόνων και καταγγελιών	18/1/2027	24/1/2027			
	Εξέλιξη ερευνητικών προσπαθειών - Ανάλυση σχετικών υποθέσεων	25/1/2027	31/1/2027			
9. Επικοινωνία - Συνεργασία Σχολείου-Οικογένειας- Κοινότητας	Βασικές έννοιες - Ρόλος της οικογένειας στην πρόληψη και αντιμετώπιση	1/2/2027	7/2/2027	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 1/3/2027 ΕΩΣ: 28/3/2027 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Δεξιότητες επικοινωνίας I - Συνεργασία με την τοπική κοινωνία και ειδικούς	8/2/2027	14/2/2027			
	Δεξιότητες επικοινωνίας II - Προώθηση κοινών δράσεων ευαισθητοποίησης	15/2/2027	21/2/2027			
	Επικοινωνία με γονείς - Σχέδια δράσης με τη συμμετοχή της κοινότητας	22/2/2027	28/2/2027			
10. Εναλλακτικές μορφές πρόληψης και αντιμετώπισης εκφοβισμού - Αξιολόγηση και Εφαρμογή	Προγράμματα mindfulness, θετικής ψυχολογίας και ψυχικής ανθεκτικότητας - Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας προγραμμάτων πρόληψης	1/3/2027	7/3/2027	44	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠΟ: 30/3/2027 ΕΩΣ: 27/4/2027 20 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
	Σχεδιασμός βιώσιμων στρατηγικών	8/3/2027	14/3/2027			
	Μεθοδολογίες Αξιολόγησης και Παρακολούθησης Εκπαιδευτικών Παρεμβάσεων	15/3/2027	21/3/2027			
	Σχεδιασμός και Υλοποίηση Ολοκληρωμένων Προγραμμάτων Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εκφοβισμού.	22/3/2027	29/3/2027			